



ORARIO 2024

- TAI CHI
- KARATE/AIKIJUJITSU/
KYOKUSHIN KANDO MMA
- KATORI SHINTO RYU

- LEZIONI PRIVATE
- KENDO
- QI GONG

- IAIDO
- CORSO AUTODIFESA
FEMMINILE
- GINNASTICA POSTURALE/
MEDITAZIONE

PREZZO RIDOTTO
STUDENTI
UNIVERSITARI
8:00 - 9:00

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

**KARATE/AIKIJUJITSU/
KYOKUSHIN KANDO MMA**
STUDENTI UNIVERSITARI

8:00 - 9:00

**GINNASTICA POSTURALE/
MEDITAZIONE**

8:00 - 9:00

**KARATE/AIKIJUJITSU/
KYOKUSHIN KANDO MMA**
STUDENTI UNIVERSITARI

8:00 - 9:00

**GINNASTICA POSTURALE/
MEDITAZIONE**

8:00 - 9:00

**KARATE/AIKIJUJITSU/
KYOKUSHIN KANDO MMA**
STUDENTI UNIVERSITARI

8:00 - 9:00

TAI CHI
AVANZATI

9:00 - 10:00

QI GONG
AVANZATI

9:00 - 10:00

QI GONG
AVANZATI

9:00 - 10:00

TAI CHI
AVANZATI

9:00 - 10:00

QI GONG
AVANZATI

9:00 - 10:00

TAI CHI
PRINCIPIANTI

10:00 - 11:00

QI GONG
PRINCIPIANTI

10:00 - 11:00

QI GONG
PRINCIPIANTI

10:00 - 11:00

TAI CHI
PRINCIPIANTI

10:00 - 11:00

QI GONG
PRINCIPIANTI

10:00 - 11:00

LEZIONI PRIVATE

17:00 - 18:00

LEZIONI PRIVATE

17:00 - 18:00

LEZIONI PRIVATE

17:00 - 18:00

LEZIONI PRIVATE

17:00 - 18:00

LEZIONI PRIVATE

17:00 - 18:00

**KARATE/AIKIJUJITSU/
KYOKUSHIN KANDO MMA**
BAMBINI E RAGAZZI UNDER 14

18:00 - 19:00

KENDO

18:00 - 19:15

KATORI SHINTO RYU

18:00 - 19:15

**KARATE/AIKIJUJITSU/
KYOKUSHIN KANDO MMA**
BAMBINI E RAGAZZI UNDER 14

18:00 - 19:00

KATORI SHINTO RYU

18:00 - 19:15

**KARATE/AIKIJUJITSU/
KYOKUSHIN KANDO MMA**
ADULTI

19:15 - 20:30

**CORSO AUTODIFESA
FEMMINILE**

19:30 - 20:30

IAIDO

19:15 - 20:30

**KARATE/AIKIJUJITSU/
KYOKUSHIN KANDO MMA**
ADULTI

19:15 - 20:30

**CORSO AUTODIFESA
FEMMINILE**

19:30 - 20:30